



# FEUILLE PAROISSIALE

## N°264 DU 27/08/2023

*Presbytère, place de l'Eglise -  
84260 Sarrians*

*sarrians.loriol@gmail.com*

*www.sarrians.paroisse84*

**04 90 65 43 60**

**Saint Ignace : quelques conseils pour  
être dans la joie ☺**



***Saint Ignace de Loyola est clair : Dieu ne veut pas que nous soyons tristes et malheureux. Il a créé le monde pour notre bonheur.***

La joie n'est peut-être pas là où nous l'attendons. Qu'est-ce qui nous procure le plus de joie ? Nous croyons parfois que nous pouvons atteindre la joie parfaite lorsque nous faisons tel ou tel achat, lorsque nous partons pour une destination exotique, si nous faisons tel métier ou obtenons une reconnaissance sociale. Mais ces moments pleins d'endorphines sont de courte durée. Ils s'épuisent rapidement et laissent l'homme insatisfait. La joie véritable, en revanche, surgit de sources mystérieuses, comme l'explique Saint Ignace de Loyola dans ses *Exercices Spirituels*.

### **1 DEMANDER ET CULTIVER LA JOIE POUR L'OBTENIR**

« Je demanderai la grâce de ressentir une vive allégresse et une joie intense de la gloire et de la joie immense de Jésus », écrit saint Ignace (n° 221). Cela signifie qu'il faut demander la grâce de la joie à Dieu. Cependant il faut aussi savoir la cultiver. Il ne suffit pas de supplier le Seigneur, ou de le blâmer parce que l'on ne ressent pas la joie, si l'on passe ses journées à se complaire dans la tristesse, l'apitoiement sur soi ou la jalousie. Il est essentiel de cultiver une attitude propice à la joie. En effet, elle ne peut pas dépendre de circonstances extérieures à nous-mêmes mais elle trouve sa naissance en nous.

## **2 ÊTRE ATTENTIFS À L'ENSEMBLE DE SA VIE, LE BON, LE MAUVAIS, LE PASSÉ ET L'AVENIR**

Saint Ignace invite à considérer « quelles seront mes pensées au jour du jugement », à penser de quelle manière je souhaite agir au quotidien, « afin de me trouver en ce jour dans un entier contentement et dans une grande joie » (n° 341). Saint Ignace a une vision de long terme. Lorsque nous ferons le bilan de notre vie, regretterons-nous nos paroles et nos actions ? Si tel est le cas, nos paroles et nos actions ne nous apporteront pas non plus de la joie ici et maintenant.

L'homme a tendance à rechercher la joie dans les mauvais endroits. Il désire posséder de nombreux biens et faire de nombreuses expériences, mais elles lui laissent souvent un sentiment de vide. Alors que la joie peut se cacher derrière des expériences simples, comme passer du temps en famille ou donner du temps à des personnes qui ont besoin d'aide. Il est important de prêter attention aux moments où l'on ressent une joie durable.

## **3 PROFITER DE SA VIE ET NE PAS SE SENTIR COUPABLE**

Il écrit : « Je profiterai de la clarté du jour ou des agréments de la saison, comme de la fraîcheur en été, et en hiver de la chaleur du soleil ou de celle du feu, autant que par ce moyen mon âme pourra s'aider à se réjouir en son Créateur et en son Rédempteur » (n° 229).

Il n'y a rien de mal à profiter de la vie et à éprouver de la gratitude pour les bénédictions dont nous sommes comblés. L'homme ne croit pas toujours qu'il mérite la joie, alors il la rejette lorsqu'elle se présente à lui. Saint Ignace est pourtant clair : Dieu ne veut pas que l'homme soit triste et malheureux. Il a créé le monde pour notre bonheur, alors tant que nos désirs sont sains et modérés, nous devrions nous réjouir de la beauté et de la bonté de cette vie et de ce que Dieu nous offre.

Saint Ignace invite à avoir une foi incarnée et à vivre la vraie joie que Dieu peut nous donner en toutes circonstances. Cette capacité à être heureux quoi qu'il arrive, que ce soit dans l'obscurité de l'hiver ou sur une plage sous le soleil d'été.

# PRENDRE SON envol

Le caté,  
une chance en



## **Catéchisme à Loriol:**

CE1, CE2 et CM2: tous les lundi après  
l'école (fin à 17h45)

CM1: tous les mardis après l'école  
(fin 17h45)



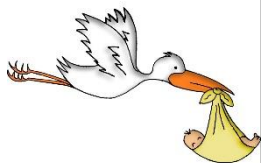
**J'inscris mon enfant au catéchisme !**

### **Renseignements et inscriptions**

Mme Paule ARCHANGE

04 90 65 72 60

les.archanges@sfr.fr



Une petite merveille que ses parents ont appelé Aliénor est venu poindre le bout de son nez ! Nous aurons très rapidement de féliciter ses parents Benoit et Marie Paule Reynaud.

# AGENDA PAROISSIAL DU 6 AU 28 AOUT

<b>Samedi 26 Aout</b>	9h30 : Mariage à Loriol de Steeven PAULY et Katarzyna BODUCH 11h00 : Baptême à Sarrians d'Iris LAUDE ROUSSEAU 18h30 : Messe à Loriol. Int : Pasqualine GRANGEON
<b>Dimanche 27 Aout</b> 21 <sup>ème</sup> dim du TO	10h00 : Messe à Sarrians. Int : 11H15 : baptême à Sarrians d'Ana ROVELLI
Lundi 28 Août Saint Augustin	18h00 : Messe à Sarrians. Int :
Mardi 29 Aout Martyre de saint JB	11h00 : Funérailles à Sarrians de Mme Odile CHABRAN 18h15 : Messe à Sarrians. Int : Josette GUILLERMIN
Mercredi 30 Aout 2023	18h00 : Messe à Loriol. Int : Maryse BERNARD
Jeudi 31 Aout 2023	8h45 : Messe à Loriol. Int : Jeanine SALOMON
Vendredi 1 <sup>er</sup> Septembre	8h45 : Messe à Sarrians. Int : Georges TESTUD
<b>Samedi 2 Septembre</b> Bnx Pierre de Lux	10h00 : baptême à Loriol de Matthis FARDEL 11h00 : Baptême à Loriol d'Alba ROSAL 15h00 : baptême à Orange de Théa VIGOUROUX 18h30 : Messe à Loriol. Int : Pasqualine GRANGEON
<b>Dimanche 3 Septembre</b> 20 <sup>ème</sup> dim du TO	10h00 : Messe à Sarrians. Int :



Ces dernières semaines, Mr André JAUNEAU, Mme Isabelle SANCHEZ, Jeanne TEYSSEYRE et Mr Jean ODE ont reçu les funérailles chrétiennes. Prions pour eux et leurs familles.